



BOMBEROS QUITO

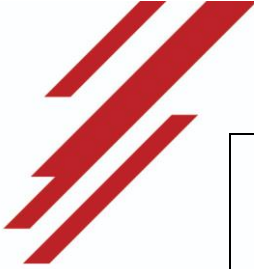
Salvamos **vidas**

INSTRUCTIVO DE LA UNIDAD DE MECÁNICA DEL CBDMQ EN PREVENCIÓN AL CONTAGIO POR CORONAVIRUS COVID-19

ABRIL, 2020

CONTENIDO

I.	CONTROL DE CAMBIOS	3
II.	INTRODUCCIÓN	5
III.	OBJETIVO	5
IV.	ALCANCE	5
V.	BASE LEGAL	6
VI.	DEFINICIONES	6
VII.	INFORMACIÓN DEL CORONAVIRUS COVID-19	7
	1. ¿Qué es el SARS-CoV-2?	7
	2. ¿Cómo se transmite?	7
	3. ¿Cuáles son los síntomas?	8
VIII.	DEFINICIÓN DE CASO:	8
	a. Caso sospechoso	8
	b. Caso Probable	9
	c. Caso Confirmado	9
IX.	MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN	9
X.	ACCIONES QUE REALIZAR POR EL PERSONAL OPERATIVO DE LA UNIDAD DE MECÁNICA DEL CB-DMQ PARA EL INGRESO DE LOS VEHICULOS Y MOTOCICLETAS A LAS INSTALACIONES.	10
XI.	RESPONSABILIDADES Y ACCIONES QUE DEBEN ACATAR EL PERSONAL DE LA UNIDAD DE MECÁNICA EN SU AREA DE TRABAJO.	11
XII.	PROTOCOLO PARA EL INGRESO Y SALIDA DEL PERSONAL EN LA UNIDAD DE MECÁNICA DEL CBDMQ.	11
XIII.	BIBLIOGRAFÍA	12
XIV.	ANEXOS	13

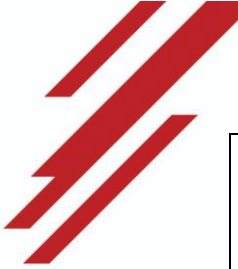


CBDMQ	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD INSTRUCTIVO DE LA UNIDAD DE MECÁNICA DEL CBDMQ EN PREVENCIÓN AL CONTAGIO POR CORONAVIRUS COVID-19	CÓDIGO: M13-SP04-I01 PÁGINA: 3 de 19
--------------	--	---

I. CONTROL DE CAMBIOS

Número de Capítulo	Párrafo / Tabla / Nota	Adición (A) Supresión (S) Revisión (R)	Cambios Realizados	Fecha de cambio
I-XII	Todo el documento	(A)	Diseño del procedimiento	21/04/2020

Aprobado por:	
Director Administrativo Logístico	Dr. Fernando Orellana
Revisado por:	
Jefe de la Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional	Tnte. Ing. Hernan Moreno Vega Msc.
Jefe de Unidad de Mecánica CBDMQ	Tnte. Ing. Jefferson Mera Carrera. Msc.
Elaborado por:	
Analista Unidad de Mecánica CBDMQ	Ing. Esteban Estrella



CBDMQ	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD INSTRUCTIVO DE LA UNIDAD DE MECÁNICA DEL CBDMQ EN PREVENCIÓN AL CONTAGIO POR CORONAVIRUS COVID-19	CÓDIGO: M13-SP04-I01 PÁGINA: 5 de 19
--------------	--	---

II. INTRODUCCIÓN

La amplia familia **Coronaviridae**, abarca variedad de virus ARN que pueden causar distintas afecciones como el catarro común hasta enfermedades graves como Síndrome respiratorio del Oriente Medio (MERS-CoV), y el que ocasiona el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-CoV).

El 26 de febrero de 2020 se confirmó el primer caso en Brasil Sao Paulo, quien se identifica como el primer caso en América Latina a partir de esta notificación en Washington, DC, la Directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Carissa F. Etienne, recomendó que los países intensifiquen sus planes de preparación y respuesta a la enfermedad por Coronavirus 2019 (COVID-19) ante la aparición de nuevos casos en la Región de las Américas y la posterior declaratoria de pandemia por parte de la OMS.

En el presente documento se resumen algunas medidas de prevención y control del contagio por Coronavirus COVID-19 que se aplican de manera obligatoria para el personal de la Unidad de Mecánica del CBDMQ.

III. OBJETIVO

Implementar las recomendaciones de actuación y acciones de prevención ~~implementadas~~ establecidas por la OMS y MSP frente al coronavirus COVID-19 para el personal de la unidad de Mecánica del CB-DMQ

Las recomendaciones incluidas en el presente documento están en continua revisión y podrán ser modificadas si la situación epidemiológica así lo requiriese.

IV. ALCANCE

El presente documento es aplicable y de cumplimiento para el personal administrativo y operativo de la Unidad de Mecánica del CBDMQ.

CBDQM	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD INSTRUCTIVO DE LA UNIDAD DE MECÁNICA DEL CBDQM EN PREVENCIÓN AL CONTAGIO POR CORONAVIRUS COVID-19	CÓDIGO: M13-SP04-I01 PÁGINA: 6 de 19
--------------	--	---

V. BASE LEGAL

1. Constitución de la República del Ecuador.
2. Ley Orgánica de Salud Pública.
3. Declaratoria del Estado de Excepción por Covid-19. DE-1017, RO-S 163: 17-mar-2020).
4. Declaratoria de estado de emergencia en el sistema nacional de salud en el Ecuador por Covid 19. (Acuerdo 00126-2020-RO-S 160. 12-mar-2020).
5. Protocolo para el aislamiento preventivo obligatorio en personas con sospecha y positivo a COVID-19.
6. Directrices para la aplicación de Teletrabajo (COVID-19) (A-MDT-202-276 www.trabajo.gob.ec)
7. Directrices para la prevención y protección de los trabajadores y servidores públicos (COVID-19) (www.trabajo.gob.ec).
8. NFPA 1581 Normas sobre el programa de Control de Infecciones del Departamento de Bomberos.

VI. DEFINICIONES

TÉRMINO	DEFINICIÓN
Aislamiento invertido	Un paso importante en el proceso de la vigilancia y control de la enfermedad es iniciar con el aislamiento a partir de la sospecha, para luego continuar con el proceso de notificación inmediata. (OMS, Global Surveillance for human infection with novel coronavirus 2019-nCoV, 2020)
Coronavirus	Grupo de virus ARN encapsulados de polaridad positiva altamente diversos de la familia Coronaviridae que se dividen en cuatro géneros: alfa, beta, gamma y delta coronavirus, y que causan enfermedades en humanos y animales.
Caso Probable	Caso sospechoso a quien realizaron pruebas para coronavirus (2019-nCoV) y no es concluyente el resultado de la prueba informada por laboratorio o para quienes las pruebas fueron positivas en un ensayo de pan-coronavirus. (OMS, Global Surveillance for human infection with novel coronavirus 2019-nCoV, 2020)
Caso Confirmado	Caso sospechoso con confirmación de laboratorio de coronavirus (2019-nCoV), independientemente de los signos y síntomas clínicos. (OMS, Global Surveillance for human infection with novel coronavirus 2019-nCoV, 2020)

CBDQM	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD INSTRUCTIVO DE LA UNIDAD DE MECÁNICA DEL CBDQM EN PREVENCIÓN AL CONTAGIO POR CORONAVIRUS COVID-19	CÓDIGO: M13-SP04-I01 PÁGINA: 7 de 19
--------------	--	---

Caso sospechoso	Pacientes con infección respiratoria grave caracterizada por fiebre, tos y que requiera hospitalización, sin otra etiología incluyendo patologías respiratorias. Añadiendo la epidemiología del caso, teniendo exposición con un paciente con caso confirmado o viajando 14 días antes a países en el ESPPI.
------------------------	---

VII. INFORMACIÓN DEL CORONAVIRUS COVID-19

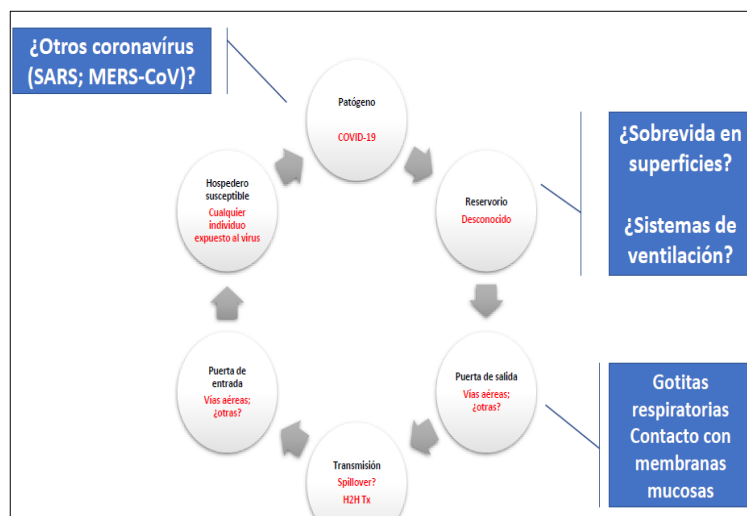
1. ¿Qué es el SARS-CoV-2?

Virus ARN encapsulado de polaridad positiva que afectan a animales, pero también a seres humanos. Ha afectado principalmente a Asia, y **la enfermedad causada por este nuevo virus se ha denominado por consenso internacional COVID-19.**

2. ¿Cómo se transmite?

La vía de transmisión del nuevo coronavirus parece ser fundamentalmente por vía respiratoria al inhalar gotitas en suspensión (microscópicas), procedentes de la tos o sobre todo de estornudos o bien por el contacto directo con las manos, piel, secreciones u objetos contaminados con secreciones respiratorias, heces u orina de una persona infectada.

Para que se produzca la infección se necesitaría un contacto directo de las secreciones respiratorias de un animal infectado o de una persona infectada con las mucosas de otra persona (nariz, boca, ojos).



Fuente: Prevención y control de infecciones y nuevo coronavirus (Covid-2019); precauciones estándares de uso de equipos de protección personal (OPS/OMS), 19 de febrero 2020, pág. 8

3. ¿Cuáles son los síntomas?

El cuadro inicia con sintomatología respiratoria inespecífica como fiebre, tos, malestar general y disnea “dificultad para respirar”. En algunos casos también puede haber síntomas digestivos como diarrea y dolor abdominal. En casos más graves, la infección puede causar neumonía, dificultad importante para respirar, fallo renal e incluso la muerte. Los casos más graves, generalmente ocurren en personas ancianas o que padecen alguna otra enfermedad como por ejemplo, del corazón, del pulmón o problemas de inmunidad.



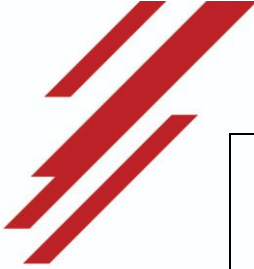
Fuente: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15740:paho-director-calls-on-countries-of-the-americas-to-intensify-covid-19-preparedness-and-response-activities&Itemid=1926&lang=es

VIII. DEFINICIÓN DE CASO:

a. Caso sospechoso

Se considera caso sospechoso a los pacientes que cumplan con los siguientes criterios:

1. Pacientes con enfermedad respiratoria aguda de cualquier nivel de gravedad que incluya al menos uno de estos signos/síntomas: fiebre, tos o dificultad respiratoria y con alguno de los siguientes:
 - Tener antecedente de viaje o residencia en los 14 días previos al inicio de los síntomas a países que reportan transmisión local a la OMS: link: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situationreports>



CBDMQ	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD INSTRUCTIVO DE LA UNIDAD DE MECÁNICA DEL CBDMQ EN PREVENCIÓN AL CONTAGIO POR CORONAVIRUS COVID-19	CÓDIGO: M13-SP04-I01 PÁGINA: 9 de 19
--------------	--	---

- Contacto con casos confirmados por el nuevo coronavirus COVID-19 en los 14 días previos al inicio de síntomas. Por ejemplo:
 - a. Ocupación como trabajador de la salud en entorno que atiende a pacientes con IRAG con etiología desconocida
 - b. Paciente con enfermedad respiratoria aguda leve o moderada (tos y fiebre) que no requiere internación y al menos uno de los siguientes:
 - Compartir hogar o contacto cercano con un caso SARS CoV-2/COVID-19 en los 14 días previos al inicio de la enfermedad,
 - Trabajó o asistió profesionalmente en un centro de atención médica en los 14 días anteriores al inicio de los síntomas en los que se notificaron casos confirmados probables de SARS CoV-2/COVID-19.

2. Paciente con infección respiratoria aguda grave caracterizada por fiebre, tos, dificultad respiratoria y que requieren hospitalización, sin etiología identificada.

(Lineamientos para el servicio de atención prehospitalario por posible evento de salud pública de importancia internacional -ESPII, Ministerio de Salud Pública de la República del Ecuador, pág. 7)

Se considera contacto estrecho en un avión a los pasajeros situados en un radio de dos filas anteriores y posteriores al asiento de un caso sintomático confirmado y a la tripulación que haya tenido contacto con ese caso.

b. Caso Probable

En el que los resultados de las pruebas de infección por el 2019-nCoV no son concluyentes, o en el que los resultados de un ensayo de detección de todo tipo de coronavirus son positivos, y en el que no se ha podido confirmar mediante pruebas de laboratorio la presencia de otros patógenos respiratorios.

c. Caso Confirmado

Persona con infección por el 2019-nCoV confirmada mediante pruebas de laboratorio, independientemente de los signos y síntomas clínicos.

IX. MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN

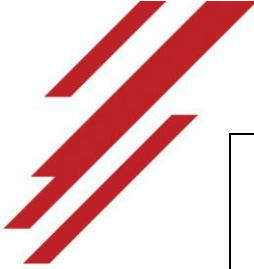
La transmisión de “Contagio comunitario” interhumana ha sido documentada, incluso en el personal sanitario para ello la OMS recomienda el uso de equipo de protección personal (EPP) que requiere de una evaluación de riesgo relacionada a las actividades. Para cualquier caso sospechoso o confirmado de 2019-nCoV: **precauciones estándares (contacto + transmisión aérea /aerosoles o núcleo de gotitas).**

Se describe en **Anexo 1 y 2** “Lavado y desinfección de manos y Colocación y desecho del EPP”.

X. ACCIONES QUE REALIZAR POR EL PERSONAL DE LA UNIDAD DE MECÁNICA DEL CB-DMQ PARA EL INGRESO DE LOS VEHICULOS Y MOTOCICLETAS A LAS INSTALACIONES.

Durante el desarrollo del procedimiento de mantenimiento preventivo y correctivo de las unidades vehiculares que ingresan a la mecánica, se seguirá el siguiente procedimiento:

- La solicitud de mantenimiento preventivo o correctivo de cualquier vehículo del CBDMQ, se gestionará por el requirente mediante vía telefónica, manifestando la condición o falencia mecánica del vehículo, además que se **informará obligatoriamente si en el vehículo se trasladó a un paciente sospechoso de COVID-19.**
- El Coordinador de taller responderá la llamada y acordará fecha y hora para la recepción del vehículo, con la finalidad de solucionar el correspondiente requerimiento.
- Se destinará una zona específica para la recepción de todo vehículo institucional, la cual estará previamente señalizada como “Zona contaminada”.
- En esta zona se realizará una desinfección exterior e interior del vehículo con un aspersor, además con una solución de dióxido de cloro o hipoclorito de sodio a los porcentajes expuestos por la unidad de materiales peligrosos. El servidor que desinfecte la unidad debe utilizar el EPP necesario (Mascarilla N95, guantes y lentes protección como mínimo).
- Una vez desinfectado el vehículo podrá ser trasladado a la “Zona limpia” que es el taller interno y se procederá con el procedimiento de mantenimiento mecánico correspondiente.
- El personal operativo que ingrese el vehículo lo dejará en la Zona contaminada y proveerá el documento “SOLICITUD DE SERVICIO” debidamente lleno, el cual será colocado en un protector de hoja por parte del Técnico mecánico.
- Una vez que se ha realizado el mantenimiento sea este preventivo y/o correctivo y el vehículo encuentra operativo, el Técnico mecánico se comunicará vía telefónica con el requirente para que esté sea retirado.
- La documentación impresa inherente al mantenimiento se llevará por el Técnico la a la parte externa del taller para la firma de recepción respectiva, y colocará el documento en el protector de hojas y emitirá las recomendaciones necesarias.



CBDMQ	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD INSTRUCTIVO DE LA UNIDAD DE MECÁNICA DEL CBDMQ EN PREVENCIÓN AL CONTAGIO POR CORONAVIRUS COVID-19	CÓDIGO: M13-SP04-I01 PÁGINA: 11 de 19
--------------	--	--

- Todos los funcionarios de la Unidad de Mecánica del CB-DMQ procederán a colocarse y quitarse el equipo de protección de acuerdo con el procedimiento correspondiente descrito en el **Anexo 2**.

XI. RESPONSABILIDADES Y ACCIONES QUE DEBEN ACATAR EL PERSONAL DE LA UNIDAD DE MECÁNICA EN SU AREA DE TRABAJO.

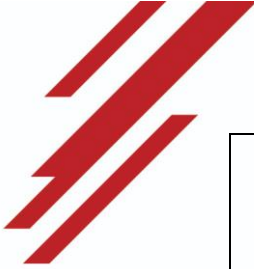
Para el área de mecánica se ha establecido una práctica de trabajo seguro, a través del cual se permita reducir el riesgo de exposición de contagio mediante las siguientes medidas:

- Usar de la mascarilla de manera permanente en su área de trabajo y también en el caso de externo a la Unidad de Mecánica. **Anexo 4**.
- Limpiar y desinfectar de su puesto de trabajo e implementos personales (computador, escritorio, silla, herramientas, elevador, bahía de trabajo), se lo debe realizar al ingreso y salida de la jornada laboral. Es importante el recalcar que cada trabajador se responsabilizará de la limpieza y desinfección de su área de trabajo y de manera conjunta de toda la dependencia de la Unidad de Mecánica.
- Proceder con el lavado regular de las manos, de preferencia cada dos horas y adicionalmente el uso de toallitas a base de alcohol o gel desinfectante.
- Mantener la separación de 2 metros entre cada puesto de trabajo y de igual manera guardar el distanciamiento social entre cada persona de al menos dos metros.
- Ventilar de manera natural constante del área de trabajo (abrir ventanas, puertas).
- Mantener la modalidad de “Teletrabajo” para el personal vulnerable.
- Conservar el distanciamiento social en el área de trabajo mediante el establecimiento de la distribución de turnos de trabajo que reduzcan el número total de trabajadores presentes en la instalación en un tiempo dado.
- Proceder por parte del personal de limpieza especializado y calificado a la limpieza y desinfección diaria de superficies de trabajo usadas regularmente como pisos, puertas, manijas de puertas, pasamanos, etc., deberán portar su EPP necesario.

XII. PROTOCOLO PARA EL INGRESO Y SALIDA DEL PERSONAL EN LA UNIDAD DE MECÁNICA DEL CBDMQ.

El siguiente protocolo será aplicado tanto por el personal administrativo y operativo de la Unidad de Mecánica:

- Efectuar el Protocolo previo de salida de casa y posterior el de entrada a casa. **Anexo 3**.
- Tomar la temperatura al personal que ingresa. En caso de que la persona tenga una temperatura mayor a 37° no se le permitirá el ingreso y se procederá a comunicar a la



CBDMQ	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD INSTRUCTIVO DE LA UNIDAD DE MECÁNICA DEL CBDMQ EN PREVENCIÓN AL CONTAGIO POR CORONAVIRUS COVID-19	CÓDIGO: M13-SP04-I01 PÁGINA: 12 de 19
--------------	--	--

Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional para que se active el protocolo pertinente.

- Designar un responsable de la desinfección del personal tanto para el ingreso y salida de la Unidad, así mismo como de los vehículos que ingresan a la Unidad de Mecánica.
- Proceder a la desinfección de todo el personal con el equipo pulverizador proporcionado por la institución a la Unidad de Mecánica, utilizando desinfectante de Dióxido de cloro o hipoclorito de sodio.
- Efectuar la desinfección de manos del personal previo a su ingreso con una solución de gel hidroalcohólico, alcohol líquido.
- Desinfectar su calzado al ingreso, se dispondrá de una alfombra sanitizante para este efecto.
- Al ingresar el servidor procederá a lavarse las manos con agua y jabón durante 20 segundos por lo mínimo.
- Revisar que el personal de la Unidad de Mecánica disponga con mínimo de su mascarilla, guantes y gafas de protección y lo porte durante todo el tiempo que dure la jornada laboral.

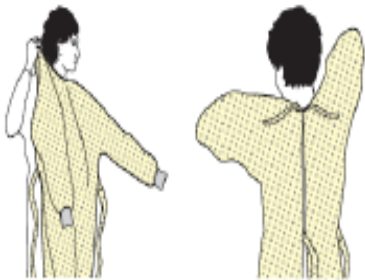
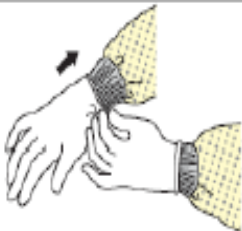
XIII. BIBLIOGRAFÍA

- <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/330859/WHO-2019-nCoV-SurveillanceGuidance-2020.3-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15740:paho-director-calls-on-countries-of-the-americas-to-intensify-covid-19-preparedness-and-response-activities&Itemid=1926&lang=es
- Prevención y control de infecciones y nuevo coronavirus (Covid-2019); precauciones estándares de uso de equipos de protección personal (OPS/OMS), 19 de febrero 2020
- Requerimientos para uso de equipos de protección personal (EPP) para el nuevo coronavirus (2019-nCoV) en establecimientos de salud, 6/2/2020, OMS/OPS
- Procedimiento de actuación coronavirus, Comunidad de Bomberos de Madrid 26/2/2020.
- Lineamientos operativos de respuesta frente a Coronavirus 2019-nCoV, Ministerio de Salud Pública.

XIV. ANEXOS**ANEXO 1. LAVADO Y DESINFECCIÓN DE MANOS.**



ANEXO 2. COLOCACIÓN Y DESECHO DE EPP.

SECUENCIA PARA COLOCARSE EL EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL (EPP)	
	Bata: Cubra con la bata todo el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta la muñeca y dóblela alrededor de la espalda. Átesela por detrás a la altura del cuello y la cintura.
	Mascara o respirador: Asegúrese los cordones o la banda elástica en la mitad de la cabeza y en el cuello. Ajústese la banda flexible en el puente de la nariz. Acomódesela en la cara por debajo del mentón. Verifique el ajuste del respirador.
	Gafas protectoras o caretas: Colóquesela sobre la cara y los ojos y ajústela.
	Guantes: Extienda los guantes para que cubran la parte del puño en la bata de aislamiento.

SECUENCIA PARA QUITARSE EL EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL (EPP)	
	Guantes: <i>¡El exterior de los guantes está contaminado!</i> Agarre la parte exterior del guante con la mano opuesta en la que todavía tiene puesto el guante y quíteselo. Sostenga el guante que se quitó con la mano enguantada. Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante que no se ha quitado todavía a la altura de la muñeca. Retírese el guante de manera que acabe cubriendo el primer guante. Arroje los guantes en el recipiente de desechos.
	Gafas protectoras o careta: <i>El exterior de las gafas protectoras o de la careta está contaminado!</i> Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas. Colóquelas en el recipiente designado para reprocesar materiales o de materiales de desecho.
	Bata: <i>La parte delantera de la bata y las mangas están contaminadas!</i> Desate los cordones. Tocando solamente el interior de la bata pásela por encima del cuello y de los hombros. Voltee la bata al revés. Dóblela o enróllela y deséchela.
	Máscara o respirador <i>La parte delantera de la máscara o respirador está contaminada ¡NO LA TOQUE!</i> Primero agarre la parte de abajo, luego los cordones o banda elástica de arriba y por último quítese la máscara o respirador. Arrójela en el recipiente de desechos.
EFFECTUE LA HIGIENE DE LAS MANOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITARSE CUALQUIER EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL.	
Con la excepción del respirador, quítese el EPP en la entrada de la puerta o en la antesala. Quítese el respirador después de salir de la habitación del paciente y de cerrar la puerta.	

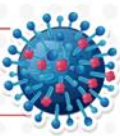
Lineamientos operativos de respuesta frente a Coronavirus 2019-nCoV, Ministerio de Salud Pública.

CBDMQ	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD INSTRUCTIVO DE LA UNIDAD DE MECÁNICA DEL CBDMQ EN PREVENCIÓN AL CONTAGIO POR CORONAVIRUS COVID-19	CÓDIGO: M13-SP04-I01 PÁGINA: 17 de 19
--------------	--	--

ANEXO 3. PROTOCOLO DE SALIDA Y ENTRADA A CASA.


BOMBEROS QUITO
 Salvamos vidas

 2020

ACCIONES FRENTE AL
CORONAVIRUS (COVID-19)


PROTOCOLOS DE SALIDA DE CASA

1



Al salir abrigate muy bien.

2



Recógete el pelo, no lleves aretes, pulseras, o anillos.

3



Si tienes mascarilla, pónstela al final, justo antes de salir.

4



Intenta no usar el transporte público.

5



Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior.

6



LLeva pañuelos desechables, úsalos para cubrir tus dedos al tocar superficies.

7



Arruga el pañuelo y tíralo en una bolsa cerrada al basurero.

8



Cúbrete con el antebrazo al toser o estornudar, nunca con la mano.

9



Intenta no usar billetes o monedas, en caso de no tener otro medio de pago, desinfecta tus manos después.

10



Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel antibacterial.

11



No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.

12



Mantente a distancia de la gente, ate los guantes con cuidado, tíralos y lávate las manos.

¡Trabajamos por tu bienestar!

**BOMBEROS QUITO**

Salvamos vidas

Mailing

2020

ACCIONES FRENTE AL
CORONAVIRUS (COVID-19)**PROTOCOLOS DE ENTRADA EN CASA**

Al volver a casa, intenta no tocar nada.



Quítate los zapatos.



Desinfecta las patas de tu mascota si la estabas paseando.



Quítate la ropa exterior y métela a una bolsa para lavar.



Deja bolso, cartera, llaves, etc. en una caja en la entrada.



Dúchate, o si no puedes, lávate bien todas las zonas expuestas.



Lava el móvil y tus gafas con agua y jabón, o alcohol.



Limpia con cloro las superficies de lo que hayas traído de afuera antes de guardarlo.



Quítate los guantes con cuidado, tíralos y lávate las manos.



Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

¡Trabajamos por tu bienestar!

CBDMQ	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD INSTRUCTIVO DE LA UNIDAD DE MECÁNICA DEL CBDMQ EN PREVENCIÓN AL CONTAGIO POR CORONAVIRUS COVID-19	CÓDIGO: M13-SP04-I01 PÁGINA: 19 de 19
--------------	---	---

ANEXO 4. UTILIZACIÓN DE LA MASCARILLA.


BOMBEROS QUITO
 Salvamos vidas

Mailing | 2020

CORONAVIRUS (COVID-19)


¿CUÁNDO USAR MASCARILLA?



- ✓ Lleve también **mascarilla** si tiene **tos o estornudos**.
- ✓ Las **mascarillas** solo son eficaces si se combinan con el **lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón**.
- ✓ Si necesita llevar una **mascarilla**, aprenda a usarla y eliminarla correctamente.

CÓMO PONERSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA



- ✓ Antes de ponerse una **mascarilla**, **lávase las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón**.
- ✓ Cúbrase la **boca y la nariz** con la **mascarilla** y asegúrese de que **no haya espacios entre su cara y la máscara**.
- ✓ Evite **tocar la mascarilla mientras la usa**; si lo hace, **lávase las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón**.
- ✓ **Cámbiese de mascarilla** tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.
- ✓ Para **quitarse la mascarilla**: quítesela por **detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla)**; **deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado**; y **lávase las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón**.

FUENTE:  Organización Mundial de la Salud

¡Trabajamos por tu bienestar!