



BOMBEROS QUITO

Salvamos **vidas**

UNIDAD DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

PROTOCOLO PARA EL INGRESO Y SALIDA DEL PERSONAL EN ESTACIONES

LIMPIEZA DE ESTACIONES Y ROPA DEL PERSONAL

- ✓ Utilizar guantes en todas las tareas de limpieza.
- ✓ Barrer y limpiar de manera diaria las estaciones, utilice los insumos de limpieza (desinfectantes, cloro y otros).
- ✓ Limpiar con un paño humedecido con alcohol, las superficies de closets, puertas, gavetas, agarraderas de la cocina, muebles, comedor, etc...
- ✓ Lavar y secar los uniformes del personal en los equipos correspondientes, dentro de la estación. Guarde su ropa limpia en los respectivos closets. Este procedimiento también incluye para el menaje de cama (sábanas, almohadas, cubrecamas) y de higiene personal (toallas).
- ✓ Ventilar los espacios físicos comunes de convivencia (Abra las ventanas mínimo 1 hora al día).

INGRESO A LA GUARDIA

- ✓ Retirarse el calzado al ingreso de la estación, en el lugar designado para el efecto.
- ✓ Rociar alcohol a toda la ropa que trae puesto, incluir esto a celulares, lentes, llaves, bolígrafos, etc.
- ✓ Desechar cualquier papel, material innecesario antes de su ingreso.

SI REALIZAS O LLEVAS COMPRAS A LA ESTACIÓN

- ✓ Es recomendable asignar una sola persona para realizar las compras.
- ✓ Lavar y/o desinfectar los alimentos antes de ser almacenados.

PROTOCOLO DE HIGIENE Y LIMPIEZA PARA LA PERSONA QUE SALGA FRANCO:

- ✓ Llevar pañitos húmedos impregnados de alcohol o un recipiente tipo spray de alcohol para su uso.
- ✓ Al utilizar el transporte público, evite tocar las superficies y si puede límpielas antes de tocarla.
- ✓ Al utilizar vehículo propio limpiar las manillas de puertas y el volante con alcohol.

RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ Rociar alcohol en su cubículo de trabajo: silla, teclados, equipos, materiales de escritorio e insumos, antes de comenzar a laborar.
- ✓ Saludar verbalmente, o con gestos, **NO** besos tampoco abrazos.
- ✓ Asear sus manos de manera frecuente, lavarse con agua y jabón y/o utilice gel antibacterial.





BOMBEROS QUITO

Salvamos **vidas**

- ✓ Evitar el ir a clínicas, restaurantes, centros comerciales, hoteles.
- ✓ Respetar la disposición de permanencia en su hogar. Los niños no deben ser llevados ni acudir al parque, cine, o lugar cerrado de afluencia pública.
- ✓ No difundir rumores sobre posibles casos, infórmese a través de medios oficiales.
- ✓ Estar alerta ante cualquier deterioro de salud, siga las indicaciones de los Instructivos provistos por la Unidad de Seguridad y Salud Ocupacional y la Unidad de Atención Prehospitalaria.

“ NADA ES EXAGERADO EN MOMENTOS DE PANDEMIA, TOMEMOS CONCIENCIA QUE ESTÁ EN NUESTRAS MANOS EL PROTEGERNOS Y HACER POSIBLE QUE ESTO PASE LO MAS PRONTO, POR NUESTRO BIENESTAR Y EL DE LOS NUESTROS ”

Aprobado por: Director de Talento Humano	 Dr. Mario Suntaxi
Realizado por: Jefe de la Unidad de Seguridad y Salud ocupacional	 Tnte. Hernán Moreno

