



BOMBEROS QUITO

Salvamos vidas

UNIDAD DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

PROTOCOLO PARA LA ENTREGA DE KIT ALIMENTICIO A LA COMUNIDAD ANTE EL COVID-19

AL SALIR DE CASA:

- ✓ Aplique las recomendaciones establecidas antes de salir de casa y consérvelas durante su traslado a la Estación X-1 por la Unidad asignada. **(Anexo 1.)**

EQUIPAMIENTO BIOSEGURIDAD

- ✓ Portar la mascarilla desechable N95 durante todo el proceso. **(Anexo 2).**
- ✓ Utilizar guantes quirúrgicos descartables.
- ✓ Utilizar gafas de seguridad.
- ✓ Colocarse el traje Tipo C.

ENTREGA AL BENEFICIARIO

- ✓ Antes de salir verifique porte todos los insumos de Bioseguridad facilitados.
- ✓ Acudir al lugar definido en territorio para la entrega.
- ✓ Acercarse y alertar la presencia al beneficiario para la entrega.
- ✓ Tomar contacto con el mismo a una distancia de 1mt mínimo.
- ✓ Saludo verbal no dar la mano, abrazo, palmada ni recibirlo.
- ✓ Entregar el Kit respectivo y retirarse.
- ✓ Continuar el mismo proceso para las demás entregas.

RETORNO AL LUGAR DE CONCENTRACIÓN ESTACIÓN X-1

- ✓ Al llegar acceda al proceso de descontaminación.
- ✓ Retírese el equipamiento de seguridad entregado
- ✓ Desechar los mismos en las fundas y recipientes propuestos para desechos contaminados.

PROTOCOLO DE HIGIENE Y LIMPIEZA PARA EL SERVIDOR:

- ✓ Lavarse las manos con abundante agua y jabón. **Anexo 3.**
- ✓ Colocarse alcohol, gel antibacterial.
- ✓ Colocarse la mascarilla y gafas respectivas.

AL REGRESAR A CASA:

- ✓ Aplique las recomendaciones establecidas al regresar a casa y consérvelas durante su traslado desde la Estación X-1 hacia su domicilio por la Unidad asignada. **Anexo.1**





BOMBEROS QUITO

Salvamos vidas

ANEXO 1

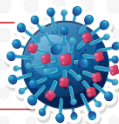


BOMBEROS QUITO

Salvamos vidas

Mailing | 2020

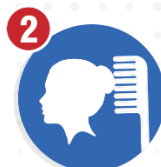
ACCIONES FRENTE AL CORONAVIRUS (COVID-19)



PROTOCOLOS DE SALIDA DE CASA



Al salir abrigate muy bien.



Recógete el pelo, no laves aretes, pulseras, o anillos.



Si tienes mascarilla, pónela al final, justo antes de salir.



Intenta no usar el transporte público.



Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior.



Lleva pañuelos desechables, úsalos para cubrir tus dedos al tocar superficies.



Arruga el pañuelo y tíralo en una bolsa cerrada al basurero.



Cúbrete con el antebrazo al toser o estornudar, nunca con la mano.



Intenta no usar billetes o monedas, en caso de no tener otro medio de pago, desinfecta tus manos después.



Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel antibacterial.



No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.



Mantente a distancia de la gente, atate los guantes con cuidado, tíralos y lávate las manos.

¡Trabajamos por tu bienestar!



Veintimilla E5-66 y Reina Victoria (La Mariscal)



(593-2) 3953 700



www.bomberosquito.gob.ec





BOMBEROS QUITO

Salvamos **vidas**



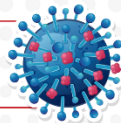
BOMBEROS QUITO

Salvamos **vidas**

Mailing 

2020

ACCIONES FRENTE AL CORONAVIRUS (COVID-19)



PROTOCOLOS DE ENTRADA EN CASA



Al volver a casa, intenta no tocar nada.



Quítate los zapatos.



Desinfecta las patas de tu mascota si la estabas paseando.



Quítate la ropa exterior y métela a una bolsa para lavar.



Deja bolso, cartera, llaves, etc. en una caja en la entrada.



Dúchate, o si no puedes, lávate bien todas las zonas expuestas.



Lava el móvil y tus gafas con agua y jabón, o alcohol.



Limpia con cloro las superficies de lo que hayas traído de afuera antes de guardarlo.



Quítate los guantes con cuidado, tíralos y lávate las manos.



Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

¡Trabajamos por tu bienestar!



BOMBEROS QUITO

Salvamos **vidas**

ANEXO 2.

**BOMBEROS QUITO**
Salvamos **vidas**

Mailing  | 2020

CORONAVIRUS (COVID-19) 

¿CUÁNDO USAR MASCARILLA?



- ✓ Si está usted sano, solo necesita llevar **maskara** si atiende a alguien en quien se sospeche la infección por el **COVID-19**.
- ✓ Lleve también **maskara** si tiene **tos o estornudos**.
- ✓ Las **maskaras** solo son eficaces si se combinan con el **lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón**.
- ✓ Si necesita llevar una **maskara**, aprenda a usarla y eliminarla correctamente.

CÓMO PONERSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA



- ✓ Antes de ponerse una **maskara**, **lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón**.
- ✓ Cúbrase la **boca y la nariz** con la **maskara** y **asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara**.
- ✓ Evite **tocar la maskara mientras la usa**; si lo hace, **lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón**.
- ✓ **Cámbiese de maskara** tan pronto como esté húmeda y no reutilice las maskaras de un solo uso.
- ✓ **Para quitarse la maskara**: quítela por detrás (**no toque la parte delantera de la maskara**); **deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado**; y **lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón**.

FUENTE:  **Organización Mundial de la Salud**

¡Trabajamos por tu bienestar!





BOMBEROS QUITO

Salvamos vidas

ANEXO 3



BOMBEROS QUITO

Salvamos vidas

Mailing

2020

CORONAVIRUS (COVID-19)



¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?



Mójese las manos con agua.



Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.



Séquese con una toalla desechable.



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.



Sus manos son seguras.

Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos.

FUENTE:



Organización
Mundial de la Salud

¡Trabajamos por tu bienestar!



Veintimilla E5-66 y Reina Victoria (La Mariscal)



(593-2) 3953 700



www.bomberosquito.gob.ec





BOMBEROS QUITO

Salvamos vidas

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfecte las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha formado todos los procedimientos nacionales para compartir la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Consulte al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudieran ocasionar su utilización. La OMS agradece a las Instituciones Universitarias de Ginebra (IUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.



Veintimilla E5-66 y Reina Victoria (La Mariscal)



(593-2) 3953 700



www.bomberosquito.gob.ec





BOMBEROS QUITO

Salvamos **vidas**

“NADA ES EXAGERADO EN MOMENTOS DE PANDEMIA, TOMEMOS CONCIENCIA QUE ESTÁ EN NUESTRAS MANOS EL PROTEGERNOS Y HACER POSIBLE QUE ESTO PASE LO MAS PRONTO, POR NUESTRO BIENESTAR Y EL DE LOS NUESTROS”

Aprobado por: Director de Talento Humano	 Dr. Mario Suntaxi
Realizado por: Jefe de la Unidad de Seguridad y Salud ocupacional	 Tnte. Hernán Moreno

