



# BOMBEROS QUITO

Salvamos vidas

## UNIDAD DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

### RECOMENDACIONES EN FASE 3 DE LA PANDEMIA COVID-19

#### FASES DE UNA PANDEMIA SEGÚN LA OMS:

- ✓ FASE 1: Preparación.
- ✓ FASE 2: Contención.
- ✓ FASE 3: Contagio Comunitario.
- ✓ FASE 4: Transmisión sostenida
- ✓ FASE 5 y 6: Pandemia en curso

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), existen seis etapas que permiten establecer las medidas de control que deben tomar los países ante el avance de las pandemias. Según la desaceleración del contagio, es posible volver a una fase anterior.

CARLOS ESPINOZA

#### FASE 1: Preparación

En esta fase se conoce sobre la existencia del virus en otros países y se adoptan acciones preparatorias ante una posible llegada de casos. Asimismo, se definen protocolos, se establecen hospitales para la atención de posibles casos, se inician controles sanitarios en los aeropuertos y otros puntos de ingreso al país.

#### FASE 2: Contención

Se identifica a las personas que traen el virus desde el extranjero y se aplican medidas de aislamiento para esos casos, con la finalidad de evitar que contagien a más personas. Se enfatizan medidas preventivas para la población, como guardar distancia, evitar reuniones masivas, lavarse las manos, etc.

#### FASE 3: Contagio comunitario

Aparecen casos locales de personas que no habían viajado a algún país infectado y que tampoco habían estado en contacto directo con los casos importados. Se dan medidas más drásticas como el cierre de algunos locales para evitar la aglomeración de personas y se restringe la movilidad con medidas de cuarentena.

#### FASE 4: Transmisión sostenida

Hay una dispersión comunitaria del virus. Se pierde de alguna manera la conexión entre los casos y estos se incrementan. Se establecen medidas más drásticas como el cierre de fronteras y una restricción más radical de la movilidad.

#### FASES 5 Y 6 Pandemia en curso

Estas fases se presentan cuando los contagios se salen de control y llegan a su pico más alto. Se toman medidas más extremas: se podría prohibir totalmente la movilidad o solo atender en hospitales a grupos determinados de personas.

#### ¿Qué pasa si se tiene éxito en alguna de las fases?

Si se tiene éxito en la fase 3 o 4, es decir, se consigue una desaceleración de la curva de crecimiento, las cosas no vuelven del todo a la normalidad, sino que se retoman las medidas de la fase anterior. Se vuelve a las fases 3, 2 y 1, paulatinamente.

**Fuente:** Dr. Arturo Pareja Cruz, microbiólogo e inmunólogo del Centro de Investigación de la Facultad de Medicina de la Universidad de San Martín de Porres.

#### FASE 3

El contagio comunitario implica que aparecen casos locales de personas que no han estado en contacto directo con los casos importados, es decir, el virus sobrepasó el cerco epidemiológico, la propagación ya está en la comunidad. “La cuarentena obligatoria se convierte en una medida a aplicar”.

Esto quiere decir que hay personas que contrajeron el coronavirus sin estar relacionadas con los casos primarios a pesar de haber establecido los cercos epidemiológicos con cada caso primario.





# BOMBEROS QUITO

Salvamos **vidas**

## RECOMENDACIONES A LOS SERVIDORES DEL CB-DMQ EN FASE 3:

- ✓ La cuarentena es obligatoria, permanezca en casa, evite el contagio y propagación.
- ✓ No salga a parques así estos estén dentro de su conjunto, urbanización.
- ✓ No reciba visitas, ni haga visitas de ninguna índole, desconoce los contactos de estos.
- ✓ Únicamente y de manera exclusiva salga de su casa por compra de medicinas, alimentos, salud.
- ✓ Es recomendable asignar una sola persona para realizar las compras.
- ✓ Cumpla los horarios establecidos y su distribución acorde al último dígito de su cédula.
- ✓ Revise las recomendaciones antes de salir y al regresar y cúmplalas al pie de la letra.
- ✓ Ante afecciones a la salud siga los protocolos institucionales y del Ministerio de Salud Pública, comuníquese a los números telefónicos establecidos 171, 911, e institucionales, en estos se establecerá que acciones debe tomar o medidas que se aplicarán al respecto. **(\*1)**
- ✓ Siga las instrucciones de higiene y limpieza dentro de su domicilio, estación de trabajo.
- ✓ Mantenga la distancia prudencial de persona a persona, proteja su nariz, boca y ojos.
- ✓ Para el caso de la respuesta operativa a emergencias extienda su bioseguridad y aplique los protocolos y recomendaciones adicionales para cada procedimiento. **(\*2)**
- ✓ En el caso de sospecha de contacto con casos sospechosos de COVID-19, repórtelo para su seguimiento.
- ✓ Si es una persona a la cual se le recomendó aislamiento domiciliario, evite al máximo el contacto con otras personas de su entorno, ubíquese o busque un sitio independiente del uso común del hogar.
- ✓ Manténgase comunicado e informado por los medios oficiales, no divulgue información no confirmada.

### **(\*1) Teléfonos de acceso para consulta médica Institucional:**

**Horario:** Lunes a viernes de **10:00 – 12h00** del 30 de marzo al 03 de abril 2020

#### **Edificio de la Comandancia:**

|                       |                             |
|-----------------------|-----------------------------|
| Dr. Patricio Estrella | Teléf.: 0999246332          |
| Lcda. Tania Rivera    | 02 3953700 Ext: <b>1033</b> |
| Dra. Mónica Benítez   | Teléf.: 0998303773          |
| Lcda. Rosa            | 02 3953700 Ext: <b>1047</b> |
| Psic. Daniela Garzón  | Teléf.: 0995338078          |

#### **Academia de Formación:**

|                                            |                             |
|--------------------------------------------|-----------------------------|
| Dra. Rosa Padilla                          | Teléf.: 0984736723          |
| Lcda. Anita Ambas                          | 02 3953700 Ext: <b>1034</b> |
| Dra. Marjorie Romo<br>(Trabajadora Social) | Teléf.: 0998941613          |





# BOMBEROS QUITO

Salvamos vidas

## Dispensario Norte:

Dr. Robert Meléndez  
Psic. Yessenia Gallegos

Teléf.: 0998140187  
Teléf.: 0984387509  
02 3953700 Ext: 1034

## (\*2) Links de acceso a documentación publicada y socializada en la INTRANET:

- [Instructivo Medidas de Prevención Complementarias para Aplicación en la Respuesta Operativa ante el COVID-19](#)
- [Instructivo para el manejo preventivo de pacientes posibles casos COVID-19 APH](#)
- [Instructivo preventivo y para el manejo de posibles casos COVID-19 USSO](#)
- [Protocolo para el ingreso y salida de las estaciones ante el COVID-19](#)
- [Protocolo para el aislamiento domiciliario en personas con sospecha de COVID-19](#)

**“ NADA ES EXAGERADO EN MOMENTOS DE PANDEMIA, TOMEMOS CONCIENCIA QUE ESTÁ EN NUESTRAS MANOS EL PROTEGERNOS Y HACER POSIBLE QUE ESTO PASE LO MAS PRONTO, POR NUESTRO BIENESTAR Y EL DE LOS NUESTROS ”**

|                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aprobado por:</b><br><br>Director de Talento Humano                             | <b>MARIO GONZALO<br/>SUNTAXI<br/>QUEZADA</b><br><br>Firmado digitalmente por<br>MARIO GONZALO SUNTAXI<br>QUEZADA<br>Fecha: 2020.03.27 13:24:45<br>-05'00'<br><br>Dr. Mario Suntaxi |
| <b>Realizado por:</b><br><br>Jefe de la Unidad de Seguridad y<br>Salud ocupacional | <b>HERNAN<br/>MORENO</b><br><br>Firmado digitalmente<br>por HERNAN MORENO<br>Fecha: 2020.03.27<br>07:04:50 -05'00'<br><br>Tnte. Hernán Moreno                                      |

